

# 醫療品質課程通訊繼續教育測驗題

請閱讀本刊第二十八卷第四期雜誌，並回答下列問題：

§請於113年9月25日以前回覆，逾期不予受理。

- ( ) 1. 關於重症譫妄預測模型(PRE-DELIRIC)敘述下列何者有誤？
- (A) 該模型運用了 10 項譫妄相關危險因子，包含年齡、急性生理和慢性健康評分第二版(Acute Physiology and Chronic Health Evaluation version 2, APACHE II)分數、尿素氮、嗎啡類藥物使用量、鎮靜藥物使用、代謝性酸中毒、鎮靜程度評估表(Richmond Agitation-Sedation Scale, RASS)分數、非計畫再轉入、入院科別及感染
  - (B) 於病患轉入加護病房 24 小時內進行評估，以預測其譫妄之發生率
  - (C) PRE-DELIRIC 的優點在於較為主觀
  - (D) PRE-DELIRIC 的不僅能協助預測病人發生譫妄的風險，更能及早提供介入措施
- ( ) 2. 關於譫妄組合式照護措施方面敘述下列何者有誤？
- (A) 相較單一措施，組合式照護被證實更為有效預防或降低譫妄之發生
  - (B) alprazolam 及 dexmedetomidine，皆可有效降低重症高風險病人發生譫妄的機率
  - (C) 選擇適當的鎮靜及止痛藥物(choice of analgesia and sedation)：避免使用會增加譫妄風險的 benzodiazepines 類藥物
  - (D) 家庭參與和賦權是指鼓勵及衛教家屬，陪同病人一同參與復健照護
- ( ) 3. 關於實證醫學轉譯五大步驟敘述下列何者有誤？
- (A) 實證實務包含五個步驟：提出聚焦問題(ask)、搜尋科學證據(acquire)、嚴格評讀(appraise)、從實證到應用(apply) 以及成效評估(audit)
  - (B) 依所列出的 PICO 結構內容搜尋對應的最佳科學證據，以回答問題
  - (C) 文獻證據的品質由高到低依序為隨機對照試驗(randomized controlled trial, RCT)、系統性文獻回顧/統合分析(systematic review/meta-analysis)、世代研究(Cohort study)及病歷個案研究(case series or study)
  - (D) 從實證到應用：為將實證資料結果運用於臨床，必須克服知識與行動差異之 7 層滲漏(leakage)過程
- ( ) 4. 關於譫妄敘述何者有誤？
- (A) 譫妄是一種慢性腦部功能衰竭
  - (B) 術後及創傷後譫妄發生率高達 74-75%，重症加護單位病患之發生率更可高達 89%
  - (C) 譫妄大致可分為活動過度型(hyperactive subtype)、混合型(mixed subtype) 及低活動型(hyperactive subtype)
  - (D) 譫妄導因常為多重因素，約有 6 到 8 成的病患未獲正確診斷

( ) 5. 關於譫妄評估工具敘述下列何者正確？

- (A) 中文版的譫妄診斷工具，如混亂評估量表－加護病房版(confusion assessment method for the intensive care unit, CAM-ICU)、加護病房譫妄檢查表(intensive care delirium screening checklist, CDSC)皆具有良好信效度
- (B) ICDSC 量表每班評估病患的譫妄風險。該量表總分為 10 分，若分數大於 4 分，則依據量表結果實施 PADIS 譫妄介入措施
- (C) 中華民國重症醫學會推行之譫妄臨床診療組合式指引強調譫妄治療預勝於譫妄預防
- (D) 中文版的譫妄診斷工具主要以譫妄發作時的臨床症狀作為評估標準，故當評估分數達譫妄診斷時，病人大多未產生意識混亂

# 醫學專業課程通訊繼續教育測驗題

請閱讀本刊第二十八卷第四期雜誌，並回答下列問題：

§請於113年9月25日以前回覆，逾期不予受理。

- ( ) 1. 脂肪肝的危險因子多數與肥胖具緊密關聯，特別在超重或肥胖的成年人當中，不論使用何種診斷技術，脂肪肝的總盛行率約為？
- (A) 10%
  - (B) 30%
  - (C) 50%
  - (D) 70%
- ( ) 2. 整體而言，脂肪肝病與下列因素息息相關，何者除外？
- (A) 久坐行為
  - (B) 東方飲食普及
  - (C) 身體活動量低
  - (D) 高熱量攝食
- ( ) 3. 一項大型統整 10 大型追蹤世代的報告中發現，脂肪肝有顯著較高風險發展者，何者不正確？
- (A) 肺癌
  - (B) 消化道癌症
  - (C) 乳癌
  - (D) 淋巴癌
- ( ) 4. 過去的研究報告顯示，肝臟脂肪含量與代謝症候群呈正相關的項目，何者除外？
- (A) 低密度脂蛋白
  - (B) 胸圍
  - (C) 飯前血糖
  - (D) 血壓
- ( ) 5. 證據顯示，環境危險因子對於代謝異常相關脂肪肝病的發生，具有重要的影響，其中最主要的因素中，何者不正確？
- (A) 飲食
  - (B) 空氣污染
  - (C) 生活型態
  - (D) 情緒緊張

- ( ) 6. 代謝相關脂肪肝病(MAFLD)的嚴重程度，與心血管事件風險呈現正相關者，何者除外？
- (A) 心肌梗塞
  - (B) 下肢靜脈曲張
  - (C) 心衰竭
  - (D) 心律不整
- ( ) 7. 代謝症候群、第 2 型糖尿病(T2DM)、與非酒精性肝炎(NAFLD)/代謝相關脂肪肝病(MAFLD)共同的致病機轉為何？
- (A) 胰島素抵抗
  - (B) 敗血病
  - (C) 腎功能障礙
  - (D) 肌肉病變
- ( ) 8. 根據 NCEP-ATPIII 的標準，以下 5 個異常只要符合 3 個或 3 個以上，即可診斷為代謝症候群，何者不正確？
- (A) 血壓偏高或使用降血壓藥物
  - (B) 空腹血糖偏高或使用降血糖藥物
  - (C) 空腹三酸甘油酯偏高或使用降三酸甘油酯藥物
  - (D) 高密度脂蛋白膽固醇偏高
- ( ) 9. 與安慰劑相比，pioglitazone 的敘述，何者不正確？
- (A) 顯著增加體重
  - (B) 可降低血糖
  - (C) 可降低糖化血色素
  - (D) 可增高 insulin C peptide
- ( ) 10. 有關腸道微菌失調與許多人體器官疾病發生有關，下列敘述何者不正確？
- (A) 影響肝臟澱粉與脂質代謝
  - (B) 使腸壁保護下降
  - (C) 抑制膽酸的產生
  - (D) 微菌相關代謝物，會促進脂質氧化與肝臟發炎